



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## PROJEKT ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Dragi učenci in starši!

V nedavnem razpisu Zavoda za šport Planica za evropski projekt **Zdrav življenjski slog** je kandidirala tudi naša šola in bila uspešna. Projekt se bo začel izvajati predvidoma v ponedeljek, 12.9.2016, in bo trajal do konca šolskega leta.

Program omogoča dve dodatni uri športa na teden in vključuje učence od 1. do 9. razreda. Tako se bodo le-ti lahko tedensko BREZPLAČNO udeleževali dodatnih ur športa.

Cilj omenjenega projekta je dodatno spodbuditi osnovnošolske otroke k oblikovanju zdravega življenjskega sloga ter nevtralizirati negativne posledice pretežno sedečega življenjskega sloga in neustreznih prehranjevalnih navad otrok in mladine.

Učenci bodo v sklopu dodatnih ur poleg zdravega načina življenja spoznavali vrsto zanimivih športnih panog, ki se jim v rednem učnem načrtu nameni manj časa. Spoznali se bodo z žongliranjem, badmintonom, tenisom, ameriškim nogometom in različnimi urbanimi športi. Seveda pa ne bomo pozabili atletike, gimnastike, košarke, odbojke, rokometu in drugih športnih panog.



Aktivnosti bodo potekale med tednom, del pa tudi med počitnicami in ob sobotah, ko se bomo bolj posvečali dejavnostim na prostem (pohodništvo, tečaj smučanja, plavanje). Z dodatno telesno vadbo želimo otroke usmeriti na zdravo življenjsko pot, zato spodbujamo sodelovanje.

Program bo izvajal Matej Kodrin, magister profesor športne vzgoje.

Za vse dodatne informacije se lahko obrnete na vodstvo šole ali neposredno na izvajalca po elektronski pošti na naslov [matej.kodrin@os-dravograd.si](mailto:matej.kodrin@os-dravograd.si).

### PRIJAVNICA

S podpisom dovoljujem, da se bo \_\_\_\_\_, ki v šolskem letu

IME IN PRIIMEK

2016/2017 obiskuje \_\_\_\_\_, udeležil/a projekta Zdrav življenjski slog.

RAZRED IN ODDELEK

Podpis staršev ali skrbnikov: \_\_\_\_\_

Tel. številka staršev ali skrbnikov: \_\_\_\_\_

Izpolnjen list otrok prinese naslednji dan v šolo oz. najkasneje do 9.9.2016.